

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Автор: Савин С.В.

Название статьи: Классификация форм оздоровительно-кондиционной (фитнес-) тренировки лиц зрелого возраста

1. Актуальность темы – определяется общим интересом к применению методик фитнес-тренировок для лиц зрелого возраста в целях оздоровления.
2. Научная новизна, значимость работы – в статье приведены основные принципы классификации форм оздоровительных тренировок для лиц зрелого возраста по различным критериям, включая основные и дополнительные (свободные) формы выполнения физических упражнений.
3. Логичность и последовательность изложения материала – материал изложен последовательно и логично.
4. Проведение анализа по заявленной проблематике – аналитический материал исследования соответствует заявленной проблематике. В статье подчеркивается, что использование приведенных разнообразных форм физических нагрузок позволяет рационально планировать целостную систему оздоровительных тренировок для лиц зрелого возраста.
5. Статистическая обработка материалов (эксперимент) – не требуется.
6. Исполнение методов научного познания – использованы эмпирические и теоретические методы исследования, адекватно примененные для оформления изложенных в статье данных.
7. Цитируемость научных источников – использованы источники с 2007 по 2020гг., охватывающие проблематику рассматриваемого направления исследования.
8. Научный стиль изложения, терминология – в статье корректно использована научная терминология.
9. Соответствие правилам оформления – соответствует.
10. Замечания рецензента (если есть) – отсутствуют

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент: Дудкина О.В.



Ученая степень: Кандидат социологических наук

Должность: Доцент

Место работы: Донской государственный технический университет