

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Старкова Елена Викторовна, Любимова Анастасия Сергеевна

Название: Стимулируемое развитие способности к осознанному управлению движением и самоконтролю мышечных ощущений при обучении технике становой тяги

1. Актуальность темы. Авторы статьи представляют методику, направленную на развитие способности к осознанному управлению движением и самоконтролю мышечных ощущений при обучении технике становой тяги. В работе обоснована актуальность данного подхода к обучению студентов и формированию у них здорового образа жизни и сознательного отношения к собственному здоровью, повышению самоконтроля во время занятий физической культурой и спортом.
2. Новизна и значимость работы. В работе представлены результаты эмпирического исследования, целью которого было экспериментальное обоснование методики обучения технике становой тяги, основанной на стимулируемом развитии способности к осознанному управлению двигательным действием и самоконтролю мышечных ощущений при выполнении движения.
3. Логичность и последовательность изложения материала. Весь материал статьи имеет четкую логическую структуру. Представленные в результате исследования выводы обоснованы.
4. Проведение анализа по заявленной проблематике. Содержание статьи и характер представленного материала свидетельствуют о достаточно глубокой изученности вопроса. Разработанная авторами методика и проведенное исследование имеет хорошую теоретическую и практическую базу.
5. Статистическая обработка материалов (эксперимент) представлена в соответствии с требованием замысла статьи.
6. Использование методов научного познания полностью отвечает целям и задачам представленной работы.
7. Цитируемость научных источников. В статье имеются ссылки на научные источники.
8. Научный стиль изложения, терминология. Стиль изложения полностью соответствует требованиям.
9. Соответствие правилам оформления. Материалы оформлены технически верно.
10. Замечания рецензента отсутствуют.

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Н.И. Кузьменко
Ученая степень, звание: к.п.н., доцент
Должность: зав кафедрой социальных дисциплин
Место работы: ГБПОУ «Магнитогорский педагогический колледж»