## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

## Автор Савин С.В.

Название статьи Анализ методов развития силовых способностей и практика их применения в оздоровительно-кондиционной (фитнес-) тренировке лиц зрелого возраста

Актуальность темы <u>Актуальность темы не вызывает сомнений, так как стремительное развитие фитнес-индустрии требует разработки и анализа эффективных методов, используемых в современных фитнес-технологиях.</u>

- 1. Научная новизна, значимость работы <u>Автором даны рекомендации по реализации методов силовой тренировки, методов выполнения силовых упражнений в оздоровительно-кондиционной (фитнес-) тренировке лиц зрелого возраста. Статья обзорно-теоретического характера, материал может служить хорошим подспорьем для тренеров, работников ЛФК.</u>
- 2. Логичность и последовательность изложения материала <u>Статья хорошо</u> <u>структурирована, написана четким и понятным языком. Литература соответствует</u> заявленной тематике.
- 3. Проведение анализа по заявленной проблематике. <u>На основе анализа литературы приводится перечень различных фитнес-технологий в тренировке лиц зрелого</u> возраста.
- 4. Статистическая обработка материалов (эксперимент). Эксперимент не поводился.
- 5. Исполнение методов научного познания. <u>Автор статьи обладает умением в</u> корректной форме выражать свою точку зрения.
- 6. Цитируемость научных источников. <u>Автор анализирует современные источники по</u> тематики исследований.
- 7. Научный стиль изложения, терминология. <u>Отмечу новаторство автора в решении проблемы, умение донести в понятной форме результат анализа имеющихся методик. Автором приводится классификация и систематизация существующих методов развития силовых способностей.</u>
- 8. Соответствие правилам оформления <u>Статья соответствует всем требованиям</u> оформления.
- 9. Замечания рецензента (если есть).

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
Публиковать безусловно	Публиковать после	Отклонить (обосновать)
	доработки/устранения	
	замечаний	

## Рецензент Кураченко Ирина Витальевна

Ученая степень не имею

Должность старший преподаватель кафедры зоологии, физиологии и генетики биологического факультета

Место работы <u>Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины»</u>